



16. Alpencup 2023

Der Tiroler Laufcup

Läufe und Termine
Cupinformationen
Wertung



Ich will **aufgehen**.
alles geben.

#glaubandich

SPARKASSE
Running

sparkasse-running.at

Alpencup 2023 – Läufe & Termine

- 1. 22.01.2023 – 6. Wintercrosslauf Kramsach • Crosslauf**
800 m – 8,0 km; Start: 13:30 Uhr; Kramsach Reintaler See
LC - Sport-Ossi: Oswald-Paul Stock; 0677 / 64 08 77 20
E-Mail: sport-ossi@aon.at; Webseite: www.lc-sportossi.com
- 2. 01.04.2023 – 35. Brixlegger Sparkassenlauf • Straßenlauf**
250 m – 10,0 km; Start: 13:00 Uhr; Ortszentrum Brixlegg
SV Brixlegg ZV Leichtathletik: Tina Reisl-Moser; 0676 / 84 33 25 200
E-Mail: marktlauf@bsv-brixlegg.at / Webseite: www.bsv-brixlegg.at
- 3. 15.04.2023 – Schwazer Bahnlauf**
Bahnlauf mit TM 5000m: U20, U23, Allg. Klasse und Mastersklassen
600 m – 5 km; Start: 13:00 Uhr; Sportplatz Schwaz
TU Raika Schwaz: Leo Rirsch; Tel. 0676 / 72 06 863
E-Mail: rirsch.leo@gmail.com / Webseite: www.tu-schwaz.at
- 4. 20.05.2023 – Breitenbacher Geländelauf**
300 m – 6 km; Start: 13:00 Uhr; Feuerwehrhaus Breitenbach
SC LT Breitenbach: Andreas Auer/Richard Friedl;
Tel. 0699/12 60 57 60; 0664/92 01 886
E-Mail: lauftreff@breitenbach.at / Webseite: www.lauftreff-breitenbach.at
- 5. 11.06.2023 – Sparkasse Lauf St. Johann/Tirol • Straßenlauf**
300 m – 6 km; Start: 10:00 Uhr; Ortszentrum St. Johann/Tirol
ARGE Sparkasse & HSV St. Johann: Gerald Habison; Tel. 0664 / 88 82 63 91
E-Mail: anmeldung@sparkasse-lauf.at / Webseite: www.sparkasse-lauf.at
- 6. 08.07.2023 – kaiserwinkl-run • Geländelauf**
500 m – 6,7 km; Start: 15:00 Uhr; Waidachstube/Kössen
LC-Niederwies-Kössen; Thomas Nothegger; 0664 / 573 96 78
E-Mail: tom.nothegger@aon.at
- 7. 10.08.2023 – Innsbrucker Sommerlaufwoche Teil 1 • Bahnlauf**
400 m – 3 km; Start: 18:30 Uhr; Innsbruck Tivoli
Sportklub Rueckenwind: Reinhard Kessler, Tel. 0512 / 39 98 98
E-Mail: kessler@rueckenwind.at / Webseite: www.alpencup.cc

8. **18.08.2023 – Bahnlauf Kufstein • Bahnlauf**
 300m – 1500m; Start: 18:00 Uhr; Grenzlandstadion Kufstein
 Tri-X-Kufstein: Karin Stelzer, Tel. +4917634599932
 E-Mail: stelzer.karin@gmx.de / Webseite: www.tri-x-kufstein.at
9. **30.09.2023 – 24. Int. Itterer Herbstlauf**
TM im Straßenlauf 5km und 10 km
 300 m – 10 km; Start: 13:00 Uhr, Dorfplatz Itter
 LG Decker Itter: Josef Feller; Tel. 0664 / 123 00 33
 E-Mail: famosl@aon.at / Webseite: www.lg-itter.com
10. **15.10.2023 – Thiersee Lauf • Geländelauf – FINALE**
 300 m – 10 km; Start: 11:00 Uhr, Strandbad Thiersee - Mio Mondo
 Tri & Run Thiersee: Thomas Trainer; Tel. 0664 / 50 50 146
 E-Mail: info@thiersee-triathlon.at / Webseite: www.thiersee-triathlon.at

Alpencup - ALTERSKLASSEN 2023

MW U8	2016 und jünger	MW 30	1984 – 1993
MW U10	2014 – 2015	MW 40	1974 – 1983
MW U12	2012 – 2013	MW 50	1964 – 1973
MW U14	2010 – 2011	MW 60	1954 – 1963
MW U16	2008 – 2009	MW 70+	1953 und älter
MW U18	2006 – 2007		
MW U20	2004 – 2005	HCM	alle Jahrgänge
MW 20	1994 – 2003	HCW	alle Jahrgänge

Mit der Meldung zu einem Bewerb des Alpencups erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des jeweiligen Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen können.

Ich erkläre, dass ich ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten sowie Fotos von mir während der Veranstaltung zum Zwecke der Veranstaltung genutzt werden dürfen.

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert!



Allgemeine Cupinformationen

Der Hervis Alpengcup ist eine Volkslaufserie. Die Teilnahme ist an keinen Verein oder Wohnort gebunden. Jeder Wettkampf ist eine eigene Veranstaltung mit Ausschreibung, Durchführung und Siegerehrung.

Gesamtorganisation Alpengcup: Josef Feller
Tel. 0664/123 00 33 - E-Mail: famosl@aon.at

Auswertung und Internetbetreuung: Helmar Reisigl
Tel. 0664 / 35 23 253 - E-Mail: h.reisigl@tsn.at

Zwischenwertungen, Fotos und Links zu den Ausschreibungen und Ergebnissen unter:
www.alpengcup.cc

Wertung: Für die Cupwertung zählen die 7 besten Einzelrennen eines Teilnehmers. Bei Punktegleichheit zählen die besseren Einzelplatzierungen. Bei der Schlussveranstaltung gibt es doppelte Punktezahl. Für die Klassierung in der Alpengcup-Gesamtwertung sind mindestens 4 Einzelplatzierungen nötig.

Achtung: In allen Klassen darf nur in der dem jeweiligen Alter entsprechenden Altersklasse gestartet werden; die Athleten werden auch nur in der jeweiligen Altersklasse in die Gesamtwertung aufgenommen.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Preistombola bei der Schlussveranstaltung sind mindestens 5 Einzelwertungen.

Punktevergabe: 1. Platz 100 Pkte, 2. Platz 80 Pkte, 3. Platz 60 Pkte, 4. Pl. 50 Pkte, 5. Pl. 45 Pkte, 6. Pl. 40 Pkte, 7. Pl. 36 Pkte, 8. Pl. 32 Pkte, 9. Pl. 29 Pkte, 10. Pl. 26 Pkte, 11. 24, 12. 22, 13. 20, 14. 18, 15. 16, 16. 15 usw. Ab Rang 30 gibt es einen Cuppunkt.

Diese Punktwertung gilt für jede gewertete Altersklasse.
Gesamtwertung für Vereine: Summe aller Cuppunkte eines Vereins.

Siegerehrung Alpengcup

Sonntag, 15.10.2023, nach dem Thiersee Lauf
Strandbad Thiersee – Mio Mondo

Große Sachpreistombola unter den
Cupteilnehmern mit mind. 5 Einzelwertungen



A-6305 Itter · Mühltal 1

Telefon 05332/23700 · metallbau-feller@aon.at

www.metallbau-feller.at

Verkauf | Türen | Tore | Antriebe | Brandschutz | Service
Wartung | Reparatur | Schloss | Schlüssel | Gravuren

metallbau
thomas feller